

Parliamo di Stipsi da Oppioidi

Uno degli eventi indesiderati più frequenti nella terapia cronica con analgesici oppioidi è la stipsi (cd. stitichezza) che consiste in una difficoltosa o infrequente evacuazione con sensazione di incompleto svuotamento intestinale.

La stipsi da oppioidi impatta negativamente sulla qualità della vita e può condizionare lo svolgimento delle normali attività quotidiane e le relazioni sociali.



Fino a 8 pazienti su 10 in terapia cronica con oppioidi soffrono di stipsi

**Non lasciare che la stipsi da oppioidi condizioni la tua vita, riprenditi il controllo!
Parlane con il tuo medico.**



Quali sono i sintomi?

Si ha stipsi da oppioidi se i sintomi della stipsi si presentano dopo aver iniziato, modificato o aumentato la terapia con oppioidi.

La stipsi può manifestarsi in diversi modi, con sintomi di maggiore o minore entità.

I più comuni sono:



Meno di tre evacuazioni a settimana



Sforzo durante l'evacuazione



Sensazione di evacuazione incompleta



Sensazione di ostruzione al basso intestino



Feci dure o grumose



Necessità di ricorrere a manovre facilitanti l'evacuazione

Quali possono essere le conseguenze della stipsi da oppioidi ?



La stipsi da oppioidi può impattare pesantemente sul benessere generale e sulla qualità della vita.

Si accompagna a malessere fisico, dolore associato a mancata evacuazione, disagio psicologico, forte stress, suscettibilità e irritabilità, senso di frustrazione e impotenza.

La stipsi rende più difficile continuare la terapia analgesica: **i pazienti, in molti casi, sono indotti a modificare o interrompere l'assunzione del farmaco oppioide, compromettendone l'efficacia nel controllare il dolore.**

Modifiche al trattamento più comuni dichiarate dai pazienti



Cosa si può fare in caso di stipsi da oppioidi?

Per **la stipsi in generale**, il primo approccio consiste in interventi comportamentali volti a modificare lo stile di vita, in particolare:

- Dieta ricca di fibre (frutta, verdura, cereali) e regolarità degli orari dei pasti
- Corretta idratazione giornaliera (bere almeno 1,5 litri di acqua al giorno)
- Regolare attività fisica



Con il contributo incondizionato di Shionogi

 SHIONOGI

Contro la stipsi da oppioidi esistono trattamenti efficaci: non rinunciare ad affrontare il problema, parlane con il tuo medico.

Per **la stipsi da oppioidi**, i lassativi tradizionali possono essere utilizzati come primo trattamento. Tuttavia possono non essere efficaci su questo tipo di stipsi, non garantendo un controllo adeguato dei sintomi.

Oggi esistono trattamenti specifici efficaci per la gestione della stipsi da oppioidi che il tuo medico potrà consigliarti.

Progetto #NOICISIAMO, Fondazione Onda in collaborazione con SIGG e FADOI

 **Fondazione onda**
Osservatorio Nazionale sulla Salute
Internazionale

 **SOCIETÀ ITALIANA
DI GERIATRIA
E GERONTOLOGIA**

 **Società Scientifiche
FADOI
di Medicina Interna**

<https://ondaosservatorio.it/it/progetto/noicisiamo/>